

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020



Pondělí 21.9.2020

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | Houska s marmeládou, ovoce, ochucené mléko |
| Polévka | Zeleninová s ovesnými vločkami |
| Oběd | Koprová omáčka, vejce, vařený brambor, čaj, voda |
| Svačina | Rohlík s tvarohovou pomazánkou sypaný pažitkou, zelenina |

Úterý 22.9.2020

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | Celerovo mrkvové placky, zelenina |
| Polévka | Fazolová s masem |
| Oběd | Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor, šťáva, voda |
| Svačina | Chléb, máslo, ovoce |

Středa 23.9.2020

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Jahodový puding s piškoty, ovoce |
| Polévka | Dýňová s krutony |
| Oběd | Hrachová kaše, lahůdkový párek, okurka, pečivo, čaj, voda |
| Svačina | Celozrnný chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, caro |

Čtvrtek 24.9.2020

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb, pomazánkové máslo, ovocná miska |
| Polévka | Pórková |
| Oběd | Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, pomerančový nápoj, voda |
| Svačina | Houska s pomazánkou ze sardinek, zelenina |

Pátek 25.9.2020

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Palačinky s tvarohovou náplní, ovoce |
| Polévka | Podzimní |
| Oběd | Znojenská hovězí pečeně, dušená rýže, čaj, voda |
| Svačina | Houska se šunkovou pěnou, zelenina |

Během celého dne je v MŠ zajištěn pitný režim, (čaj, mléko, mošt, šťáva, voda s citrónem) při ZŠ v čase oběda.

Pokrmu obsahují alergeny, informace o alergenech poskytuje na vyžádání paní kuchařka Jana Sedláčková.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Změna jídelníčku vyhrazena!

Zodpovídá: Petra Hrdličková, vedoucí ŠJ